

安全運転

ほっと NEWS

2012年10月号

今月のクイズ

車の全席の窓をフルオープンにすると、空気の乱れが生じ空気抵抗が10%増加します。では、高速道路でセダン車の窓をフルオープンにしたまま、時速100kmで走行した場合、燃費はどれくらい悪くなるでしょうか？次の中から選んでください。（答えは裏面）

- ① 2.2% ② 5.5% ③ 8.8%

（一般財団法人省エネルギーセンター
2010年1月「LET'Sスマートドライブ」を参照）



TOKIO MARINE
NICHIDO

環境やお財布にやさしく安全運転にもつながる

エコドライブ



エコカー減税や補助金の影響もあり、最近はハイブリット車など燃費のよい車をよく見かけるようになりました。しかし、従来の車はもちろんエコカーでも、運転の操作を見直すことでさらに燃費を抑えることができます。

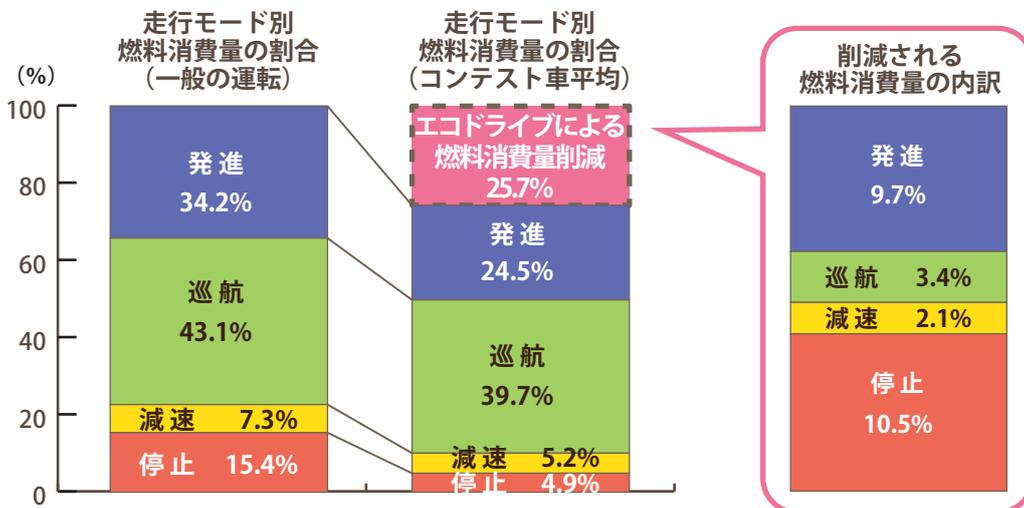
今月は、環境やお財布にやさしくて、さらに安全運転にもつながるエコドライブについてみてみましょう。

●エコドライブで、25.7%の燃費を抑えることができます

車は、ガソリンなどの燃料をエネルギーに変え、1トン近い車を動かし始める「発進」、一定の速度を維持しながら走行する「巡航」、速度を十分に落とす「減速」、止まった状態を維持する「停止」を繰り返しながら走行しています。急発進やスピードを出し過ぎてエンジンに負荷をかけたり、車が停止しているのにエンジンをつけっぱなしの状態（アイドリング）だったりすると、燃費が悪くなります。エコドライブとは、燃費を向上させるために、車の運転操作を工夫することです。では、そのエコドライブで走行すると、どれくらいの節約ができるのでしょうか？

一般財団法人省エネルギーセンターの実験によれば、エコドライブによる燃料消費量の削減割合は下図の通り25.7%になっています。

もしも、燃費が13.0km/Lの車が1年間に10,000km走行したら、約197.7Lもガソリンの消費を削減することができます。また、ガソリン価格が年平均150円/Lだとしたら、ガソリン代も年間約115,384円から約85,731円に抑えることができ、年間に約29,653円の節約効果があることとなります。



省エネルギーセンター調べ「スマートドライブコンテスト（2004年）走行データ」

（エコドライブを意識した運転と意識しない運転で、東京の一般道約60kmを走行し燃費消費の比較を行ったもの）

● 運転操作のちょっとした工夫で、燃費を改善できます

エコドライブのために、運転操作をどのように工夫すればよいのかをみてみましょう。
なお、削減される燃料消費量の割合は、前述の一般財団法人省エネルギーセンターの実験データに基づきます。

「発進」

アクセルをふんわりと徐々に踏み込んでスタートしましょう。踏み込み始めから5秒間で20km/hになるくらいが目安です。穏やかに発進すると、燃料の消費が9.7%ほど少なくなります。

「巡航」

遅過ぎず早過ぎず、ムラのない一定の速度で走行するのがポイントです。周りの状況をよく見て、アクセル操作を工夫しながら運転すると、燃料の消費が3.4%ほど少なくなります。

「停止」

車が停止しているときは、シフトレバーをニュートラルにし、キーをACCの位置にしてエンジンを止めましょう（アイドリングストップ）。エンジンをこまめに止めると燃料の消費が10.5%ほど少なくなります。5秒以上車が停止している場合が目安です。

「減速」

エンジンブレーキを使って早めに減速しましょう。前方の状況をよく観察し、前車の停止や曲がり角を確認したら、早めにアクセルから足を離して徐々に減速します。燃料の消費が2.1%ほど少なくなります。

交差点など駐停車以外でアイドリングストップをするときは、慣れていないと誤操作をおこしたり、発進が遅れてしまうなどのトラブルを起こす可能性があります。また、エアバックなどの安全装置が機能しなかったり、バッテリーが上がってエンジンが再起動しない場合がありますので十分に注意しましょう。
アイドリングストップ機能がついている車を運転している場合は、その機能を活用しましょう。

（一般財団法人省エネルギーセンター 2010年1月「LET'Sスマートドライブ」を参照）

● 不要なものを乗せず、点検整備を習慣づけましょう

自転車をこいでいるとき、重い荷物を乗せていたり、タイヤの空気が抜けていると、ペダルが重く感じエネルギーを使います。車も、ルーフキャリアや不要なものを乗せていたり、タイヤの空気圧が不足したりしていると、エンジンに負荷がかかり燃費が悪くなります。車の中を整理整頓し、タイヤを適正な空気圧に保つよう点検整備を習慣づけましょう。

● エコドライブは安全運転につながります

エコドライブ走行を保つためには十分な車間距離が必要ですし、正しい運転姿勢を保たないとアクセル操作をスムーズに行うことができません。

エコドライブは、運転の基本に立ち戻って操作することになるので、必然的に安全運転につながります。



心にゆとりを持ち、穏やかな運転操作を実践しましょう。
ムダを省いて燃費をよくするエコドライブは、環境やお財布にやさしいだけでなく、安全運転につながります。
ぜひ習慣づけましょう。

今月のクイズの答え

② 5.5%

ご用命・ご相談は...

「やすらぎ」の設計が私たちの使命です。

保険システム株式会社
INSURANCE SYSTEM CO.LTD

〒950-0087

新潟市中央区東大通2-4-1 新潟ハナソニックビル6F

TEL 025-243-7374 FAX 025-243-0921

E-MAIL yasuragi@hokensystem.co.jp

URL <http://www.hokensystem.co.jp>



東京海上日動火災保険株式会社

企業営業開発部

〒100-8050 東京都千代田区丸の内 1-2-1

TEL 03-5288-6589 FAX 03-5288-6590

URL <http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/>

担当営業課